

# FrISCHE FISCHE von RUF

Die Fischerei Ruf aus Au-Wädenswil beliefert verschiedene Filialen der Migros Zürich mit Frischfisch aus dem Zürichsee. So kann die Migros **Qualität aus der Region** garantieren.

**R**olf Ruf hat die Fischerei in Au-Wädenswil von seinem Vater übernommen. Dank ihm hat er erst die Liebe zum Fischen entdeckt. «Es ist ein sehr harter Beruf: Man muss bei jeder Witterung auf den See hinaus und die Netze auswerfen oder wieder einholen. Aber gerade jetzt im Winter, wenn alles ruhig ist, ist es sehr schön auf dem Zürichsee», erklärt er seine Leidenschaft.

## Nachhaltigkeit ist wichtig

Mit nachhaltiger Fischerei trägt Rolf Ruf zum Erhalt der verschiedenen Fischarten bei: «Das Gleichgewicht unter den verschiedenen Fischen ist sehr wichtig. Obwohl im Zürichsee seit Jahrzehnten die gleichen Fischarten verbreitet sind, die Gefahr eines Aussterbens also gering ist, muss trotzdem eine Überfischung vermieden werden.»

Seit der Jahrtausendwende beliefert die Fischerei Ruf ausgewählte Filialen der Migros Zürich entlang dem Zürichsee. Am meisten liefert die Fischerei Felchen, da nach diesen das ganze Jahr über gefischt werden kann. Aber auch Hechte, Seeforellen, Trübschen und Karpfen sowie Rotaugen finden sich in den Netzen und werden anschliessend in die Migros-Filialen geliefert. «Die Qualität der Fische und des Wassers im Zürichsee ist sehr hoch», sagt Fischer Ruf stolz.

Obwohl Rolf Ruf täglich mit Fischen zu tun hat, ist er diese nicht leid. Auf sein Lieblingsre-

zept angesprochen, sagt er: «Ganz klar das panierte Rotaugenfilet mit Salbei. Das essen wir im Winter fast wöchentlich.» Bei diesem Rezept wird das Rotaugenfilet mit frisch gehacktem Salbei, Fischgewürz oder Zitronenpfeffer sowie einem Schuss Milch mariniert. Das Ganze muss eine Viertelstunde lang liegen gelassen werden, damit die Mischung in das Filet einziehen kann. Anschliessend wird das Filet paniert und in Butter gebraten. Dazu Rolf Ruf: «Der Salbei macht den Unterschied. Aber am wichtigsten bei einem Fischgericht ist sowieso die Frische des Fisches.» Fabian Pöschl

## Migros-Filialen mit Ruf-Fischen

Diese Filialen werden von der Fischerei Ruf beliefert: Wädenswil, Horgen-Schinzenhof, Thalwil, Brunaupark, City, Küsnacht, Erlenbach, Meilen, Egg und Zumikon. Mehr Infos auf [www.fischerei-ruf.ch](http://www.fischerei-ruf.ch)



Für die Migros frisch gefischt: Rolf Ruf mit einem Rotaugen (links) und einem Felchen.